EUMPANG BREUH: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
Website: https://ejurnalunsam.id/index.php/ebjpm
E-ISSN: 2962-6951 P-ISSN: 2963-4415

Sosialisasi Kampanye Gemarikan (Gerakan Masyarakatkan Makan Ikan) Melalui Produk Olahan Ikan Untuk Peningkatan Gizi Anak-Anak Di SDN Alue Peunyareng (AILPEN), Kecamatan Meureubo, Kabupaten Aceh Barat

Socialization of the Gemarikan (Movement to Promote Fish Eating) Campaign through Processed Fish Products to Improve Children's Nutrition at SDN Alue Peunyareng (ALPEN), Meureubo District, West Aceh Regency

Sri Ayu Insani[1,*], Ikhsanul Khairi[1], Uswatun Hasanah[1], Akbardiansyah[1], Anhar Rozi[1], Nabila Ukhty[1]

[1]Prodi Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Teuku Umar, Kota Meulaboh, Provinsi Aceh, Indonesia

Diterima: 20 April 2024, Disetujui: 28 Juni 2024

ABSTRAK

Protein dari ikan dibutuhkan oleh tubuh manusia karena relatif mudah dicerna. Kebijakan untuk mendukung ketersediaan sumberdaya laut sebagai sumber protein hewani memainkan peranan yang penting dalam meningkatkan pola makan sehingga dapat mencegah terganggunya pertumbuhan anak. Anak-anak merupakan cikal bakal generasi penerus bangsa. Pembentukan kualitas anak sejak masa sekolah akan mempengaruhi kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) saat mereka mencapai usia produktif. Anak usia sekolah adalah golongan yang memerlukan perhatian dalam konsumsi makanan dan zat gizi. Tumbuh dan berkembangnya anak usia sekolah yang optimal tergantung pemberian nutrisi dengan kualitas dan kuantitas yang baik serta benar. Tingkat konsumsi ikan pada keluarga nelayan dipengaruhi oleh beberapa hal yakni dari pendapatan, jumlah anggota keluarga, persepsi harga ikan, selera dan juga tingkat pendidikan atau mungkin juga tingkat pengetahuan mengenai manfaat mengkonsumsi ikan. Ragam jenis hasil olahan ikan yang menarik diharapkan dapat meningkatkan pola konsumsi ikan pada masyarakat, khususnya pada anak-anak yang dalam masa pertumbuhan. atas dasar tersebut maka perlu diadakannya kampanye GEMARIKAN (Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan) di sekolah khususnya Sekolah Dasar. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi mengenai manfaat mengonsumsi ikan, dan mengalihkan jajanan pada hasil olahan ikan yang menyehatkan dan bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan anak.

Kata kunci: makan ikan; anak-anak; gizi; gemarikan; diversifikasi.

ABSTRACT

Protein from fish is needed by the human body because it is relatively easy to digest. Policies to support the availability of marine resources as a source of animal protein play an important role in improving diets so as to prevent disruption of children's growth. Children are the forerunners of the nation's next generation. The formation of children's qualities since school will influence the quality of Human Resources (HR) when they reach productive age. School-aged children are a group that requires attention in consuming food and nutrients. Optimal growth and development of school-aged children depends on providing nutrition with good and correct quality and quantity. The level of fish consumption in fishing families is influenced by several things, namely income, number of family members, perception of the price of fish, tastes and also the level of education or perhaps also the level of knowledge regarding the benefits of consuming fish. It is hoped that various types of interesting processed fish products can increase fish consumption patterns in the community, especially among children who are growing up. On this basis, it is necessary to hold a GEMARIKAN campaign (Movement to Promote Fish Eating) in schools, especially elementary schools. This activity aims to provide education about the benefits of consuming fish, and shift snacks to processed fish products which are healthy and beneficial for children's growth and development.

Keywords: *eat fish; children; nutrition; indulge in; diversification.*

PENDAHULUAN

Periode pertumbuhan terbagi menjadi beberapa tahapan yang pada masing- masing tahapan tersebut membutuhkan nutrisi tertentu dengan jumlah tertentu yang sangat dibutuhkan bagi tumbuh dan berkembang. Oleh karena itu asupan nutrisi bagi pertumbuhan dan perkembangan pada anak sangat penting untuk diperhatikan mengingat fase pertumbuhan dan perkembangan ini hanya terjadi sekali dalam seumur hidupnya. Asupan nutrisi yang masuk sangat berpengaruh terhadap pola pertumbuhan dan perkembangan anak, yang kemudian akan menentukan tingkat kecerdasan, kekebalan tubuh, dan lain sebagainya.

Pada dasarnya fase pertumbuhan anak terbagi menjadi beberapa fase, antara lain 0-12 bulan, 1-3 tahun, 3-5 tahun, dan 5-10 tahun. Periode yang penting untuk

dicermati adalah fase 3-5 tahun dan 5-10 tahun dimana kegiatan anak mulai banyak dilakukan di luar rumah atau di sekolahnya. Kebiasaan orang tua yang memberikan uang saku kepada anaknya, memunculkan kebiasaan baru bagi si anak untuk membelanjakan uang sakunya. Hal inilah yang menjadi titik kritis permasalahan ini, dimana banyak tersedia jajanan yang kurang sehat beredar di lingkungan di luar rumah (sekitar sekolah).

Selama ini makanan olahan yang dijajakan di lingkungan di luar rumah belum tentu menyehatkan, bahkan beberapa diantaranya diindikasikan mengandung zat-zat kimia yang berbahaya bagi tubuh si anak. Salah satu jenis jajanan yang penting untuk dikenalkan kepada anak-anak adalah jajanan dari hasil olahan ikan. Ikan selama ini diketahui memiliki kandungna protein yang sangat lengkap dan dibutuhkan oleh anak-anak yang sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan. Oleh Karena itu, berdasarkan hal tersebut, maka penting dilakukan suatu upaya untuk mensosialisasikan kegemaran makan olahan ikan sebagai jajanan yang sehat dan memiliki kandungan nutrisi yang tinggi.

Perumusan Masalah

Adapun rumusan masalah dalam kegiatan ini yaitu:

a) Kebiasaan pemberian uang saku kepada anak memunculkan kebiasaan baru untuk menghabiskan uang sakunya dengan membeli jajanan di luar rumah yang belum tentu menyehatkan.
b) Diperlukan suatu upaya untuk mensosialisasikan gemar makan ikan pada anak- anak yang sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan

TUJUAN DAN MANFAAT

Gambaran Umum Kegiatan

Kegiatan sosialisasi gemar makan ikan ini merupakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dengan kerjasama Prodi Perikanan, FPIK UTU bersama SDN Alue Peunyareng. Kegiatan ini merupakan wujud mensukseskan program nasional yang dicanangkan oleh Kementerian Kelautan Dan Perikanan mulai tahun 2004. Tujuannya adalah untuk mengkampanyekan akan pentingnya manfaat makan ikan sejak dini, karena banyaknya kandungan gizi pada ikan yang penting untuk pertumbuhan dan kecerdasan otak. Kegiatan ini diharapkan anak-anak terutama anak Sekolah Dasar mengetahui pentingnya mengkonsumsi ikan sejak dini.

Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat tentang pentingnya mengkonsumsi ikan dalam bentuk jajanan olahan ikan sebagai alternative jajanan yang menyehatkan bagi putra putrinya yang sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan.

Manfaat

Kegiatan ini diharapkan dapat memunculkan kebiasaan baru di kalangan anak-anak yang sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan untuk memiliki semangat gemar makan ikan sebagai makanan yang bernutrisi tinggi.

METODE

Realisasi Pemecahan Masalah Judul Artikel

Berdasarkan rumusan masalah diatas pemecahan masalah yang dapat di berikan yaitu :

1) Persiapan Program

Persiapan merupakan langkah awal yang dilakukan sebelum pelaksanaan program secara langsung. Adapun persiapan yang dilakukan yaitu persiapan segala keperluan yang akan digunakan seperti penentuan lokasi yang akan digunakan, perizinan dan persiapan administrasi.

2) Kampanye Gemar Makan Ikan (Gemarikan) pada anak-anak

Kegiatan kampanye merupakan salah satu alternatif pemecahan masalah dengan cara melakukan pemberian informasi secara persuasive untuk membuat anak-anak tertarik untuk makan ikan.

3) Sosialisasi melalui brosur dan leaflet untuk orang tuanya

Sosialisasi dilakukan dengan target orang tua dari anak-anak tersebut, sebagai pendukung kampanye gemar makan ikan atau jajanan dari ikan yang bernutrisi tinggi.

4) Pembuatan laporan

Proses pembuatan laporan merupakan proses terakhir setelah program kegiatan ini sudah selesai dilaksanakan. Pembuatan laporan merupakan di lakukan sebagai pertanggung jawaban segala kegiatan yang telah dilakukan.

Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran yang strategis dalam kegiatan ini yaitu anak-anak di SD Alue Peunyareng, Aceh Barat sebagai sasaran langsungnya, serta guru dan orang tua sebagai komponen pendukung efektifitas kampanye gemar makan ikan ini.

Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini yaitu metode pemberian informasi ke masyarakat sasaran (anak-anak, guru, dan orang tua) untuk menyebarluaskan dan melakukan kegiatan ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Persiapan Kegiatan

Kegiatan persiapan pertama yang dilakukan adalah penentuan lokasi kegiatan pengabdian masyarakat kampanye gemar makan olahan ikan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di SD Negeri Alue Peunyareng, Aceh Barat. Setelah penentuan lokasi kegiatan, dilakukan penjajagan kesediaan pelaksanaan kegiatan dengan pengiriman surat permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada

masyarakat yang ditujukan kepada Kepala SD Negeri Alue Peunyareng. Berdasarkan surat tersebut, Kepala Sekolah memberikan ijin untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di sekolah tersebut pada tanggal 11 November 2023.

Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat "Sosialisasi Kampanye Gemarikan (Gemar Makan Ikan) Melalui Produk Olahan Ikan Untuk Peningkatan Gizi Anak- Anak di SDN Alue Peunyareng (Alpen), Kecamatan Meureubo, Kabupaten Aceh Barat" telah dilaksanakan pada Hari Sabtu 11 November 2023 dari pukul 08.00 – 14.00 WIB. Kegiatan diikuti oleh 30 orang siswa SD Negeri Alue Peunyareng. Secara umum kegiatan kampanye gemar makan ikan olahan dilaksanakan dengan menggunakan presentasi materi pentingnya mengkonsumsi ikan sebagai upaya peningkatan gizi bagi anak.

Penyebaran Leaflet

Setelah dilaksanakan penyampaian materi oleh tim pengabdian kepada masyarakat, dilakukan pembagian leaflet yang berisi tentang anjuran untuk mengkonsumsi makanan yang berbahan dasar ikan kepada orang tua atau wali murid yang dititipkan kepada para seluruh siswa yang mengikuti kegiatan tersebut.

Pembagian Produk Olahan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang bertujuan untuk anjuran mengkonsumsi makanan olahan ikan ini diakhiri dengan pembagian beberapa contoh makanan sehat yang berbahan dasar dari ikan, dengan harapan memberikan pemahaman kepada para siswa yang mengikuti kegiatan mengenai tingginya nilai gizi makanan yang berbahan dasar ikan. Dokumentasi kegiatan dapat dilihat pada gambar-gambar berikut.



Gambar 1. Poto bersama setelah kegiatan berlangsung



Gambar 2. Kegiatan sosialisasi



Gambar 3. Kegiatan pembagian produk olahan ikan

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang gemar makananan olahan ikan, didapatkan beberapa kesimpulan antara lain:

1) Kegiatan berlangsung secara lancar dengan sambutan antusiasme para siswa yang mengikuti kegiatan ini menunjukkan hasil pemahaman tentang nilai nutrisi dalam makanan olahan ikan dengan baik.

2) Adanya dukungan dari guru dan orang tua dalam kegiatan kampanye gemar makanan olahan ikan dalam upaya peningkatan gizi anak di sekolah dasar daripada menggunakan uangnya untuk jajan sembarangan.

Saran

Diperlukan upaya yang lebih komprehensif dan berkelanjutan dalam upaya untuk menumbuhkan semangat gemar makanan olahan ikan dengan melibatkan berbagai pihak yang terkait.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi yang telah membiayai kegiatan ini melalui skema Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penugasan. Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada Universitas Teuku Umar, terkhusus FPIK prodi Perikanan yang telah membantu memfasilitasi kegiatan ini hingga berjalan lancar. Terima kasih selanjutnya kami ucapkan kepada Kepala Sekolah, guru, TU dan anak-anak di SD Negeri Alue Peunyareng, Aceh Barat sehingga acara ini berjalan dengan lancer dan sukses.

DAFTAR PUSTAKA

Andhikawati, A., Junianto., Permana, R., Okatvia, Y. 2021. Review: komposisi gizi ikan terhadap kesehatan tubuh manusia. Marinade, 4(2): 76-84.

BPS Aceh Barat. 2021. Kabupaten Aceh Barat dalam Angka 2021. BPS Aceh Barat.

KKP. 2006. Keputusan Menteri Kelautan dan Perikanan Republik Indonesia Nomor KEP.29/MEN/2006 Tentang Forum Peningkatan Konsumsi Ikan Nasional, Jakarta: KKP.

Presiden RI. 2014. Keputusan Presiden Nomor 3 Tahun 2014 Tentang Hari Ikan Nasional, Jakarta: Pemerintahan Indonesia.