

MEMBANGUN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH BAGI SISWA/ PAUD DI LANGSA KOTA MELALUI PENYEDIAAN WASTAFEL PORTABEL CUCI TANGAN***BUILDING HEALTHY AND CLEAN LIVING BEHAVIORS OF PAUD'S STUDENTS IN LANGSA CITY THROUGH PROVISION OF HAND WASHING PORTABLE*****Agus Putra AS^{1)*}, Baihaqi²⁾, Abdul Latief³⁾**¹Fakultas Pertanian, Universitas Samudra, Jl. Kampus Meurandeh Aceh 24354 Indonesia²Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Samudra, Jl. Kampus Meurandeh Aceh 24354 Indonesia³Fakultas Ekonomi, Universitas Samudra, Jl. Kampus Meurandeh Aceh 24354 Indonesia

*) Penulis Korespondensi: agusputra@unsam.ac.id

ABSTRAK

Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk mengedukasi anak usia dini dalam perilaku hidup sehat dan bersih. Kurangnya fasilitas kesehatan pada tingkat Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) selama pandemi COVID-19 berdampak terhadap kelangsungan proses belajar mengajar. Program ini dilaksanakan selama 4 bulan. Sasaran program ini adalah 4 PAUD yang terletak di kecamatan Langsa Kota yakni PAUD Nadya Rabila, PAUD Az-Zikra, PAUD Syakirah dan PAUD My Baby School. Permasalahan utama yang dihadapi oleh kelompok sasaran adalah lemahnya pengetahuan dalam pembuatan wastafel portabel ramah lingkungan serta belum adanya tindakan preventif bagi anak-anak oleh pihak penyelenggara pendidikan terhadap edukasi kesehatan dini bagi anak-anak. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah diskusi dan partisipatif aktif peserta melalui pembelajaran orang dewasa. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi: koordinasi kegiatan, penyediaan alat dan bahan, perakitan wastafel portabel mulai dari tahap penentuan desain, ukuran dan kapasitas, Uji coba wastafel portabel, Serah terima wastafel portabel kepada mitra serta monitoring dan evaluasi kegiatan bersama mitra sasaran. Hasil kegiatan memperlihatkan bahwa wastafel portabel yang didistribusikan kepada mitra telah dipergunakan sebaik mungkin sesuai dengan protokol kesehatan dan mampu membangun perilaku hidup sehat dan bersih bagi siswa/i PAUD melalui pemanfaatan wastafel portabel cuci tangan.

Kata Kunci: Cuci tangan, edukasi, PAUD, wastafel Portabel**ABSTRACT**

This community service aims to educate early childhood in a healthy and clean lifestyle. The lack of health facilities at the Early Childhood Education/ PAUD level during the COVID-19 pandemic has an impact on the continuity of the teaching and learning process. This program is implemented for 4 months. The target of this program is 4 PAUDs located in Langsa Kota sub-district, namely PAUD Nadya Rabila, PAUD Az-Zikra, PAUD Syakirah and PAUD My Baby School. The main problem faced by the target group is the lack of knowledge in making environmentally friendly portable sinks and the absence of preventive action for children by education providers on early health education for children. The method used in this activity was participatory active discussion and participants through adult learning. Activities carried out include: coordination of activities, provision of tools and materials, assembling a portable sink starting from the stage of determining the design, size and capacity, testing portable sinks, handing over portable sinks to partners and monitoring and evaluating activities with target partners. The results of the activity show that the portable sinks distributed to partners have been used as well as possible in accordance with health protocols and were able to build healthy and clean living habits for PAUD students through the use of portable hand washing sinks.

Keywords: *education, early childhood education, hand washing, portable sink*

PENDAHULUAN

Saat ini seluruh dunia sedang gempar dengan hadirnya virus corona atau covid-19 yang menular pada manusia. Virus ini menyerang siapa saja, baik bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil dan ibu menyusui. Salah satu daerah Aceh yaitu Kota Langsa juga tidak luput dari serangan virus corona ini. Juru bicara Gugus Tugas percepatan penanganan Covid-19 Kota Langsa, Yanis Priyanto, menyebutkan terhitung rabu, 25 maret 2020, terdapat 6 orang dalam pantauan (ODP), setelah sebelumnya data dari dinas kesehatan kota Langsa juga telah mendata terdapat 6 ODP. Semua ODP yang terdapat di kota Langsa adalah mereka yang habis melakukan perjalanan pulang ke Aceh yang berasal dari Sumatera Utara, pulau Jawa, dan Luar negeri.

Kasus diatas menunjukkan bahwa Kota Langsa telah dimasuki virus corona ini, walau masih dalam status ODP. Melihat hal tersebut kiranya semua pihak perlu melakukan antisipasi agar virus covid -19 ini tidak merebak kepada masyarakat di Kota Langsa, termasuk Universitas Samudra, yang merupakan salah satu lembaga pendidikan tinggi yang berada di Kota Langsa, akan melaksanakan salah satu tridharma perguruan tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat, ikut ambil bagian dalam program pencegahan penyebaran virus Covid-

19 bagi masyarakat yang berada disekitar Universitas Samudra.

Pada masa pandemi Covid-19 ini, anak usia dini merupakan salah satu kelompok yang paling rentan terdampak pandemi covid-19 yang tidak hanya tertular langsung dengan virusnya, namun juga berdampak secara psikologis. Hal ini diperkuat dengan hasil penelitian dari Early Childhood Care and Development Resources Center yang menyebutkan bahwa aktifitas psikologis dan rutinitas anak harus tetap terjaga selama pandemi covid-19.

Hasil observasi yang dilakukan oleh tim pengabdian pada beberapa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD yang ada di kecamatan Langsa Kota terlihat masih minimnya sarana kesehatan pada lokasi pendidikan itu dalam rangka mendukung program pencegahan penyebaran virus covid-19 ini disamping itu juga belum maksimalnya tindakan preventif oleh pihak penyelenggara pendidikan terhadap upaya meminimalisir penyebaran covid-19 terhadap anak-anak.

Merujuk kepada hasil observasi diatas, maka Universitas Samudra sebagai institusi pendidikan tinggi berupaya terlibat langsung dalam tindakan preventif pada beberapa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) di kecamatan Langsa Kota terhadap penyebaran

covid-19 melalui program pembuatan wastapel portabel cuci tangan sebanyak 4 unit yang akan ditempatkan pada beberapa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) yang ada di Kecamatan Langsa Kota. Adapun PAUD yang menjadi mitra sasaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain: PAUD Nadya Rabila, PAUD Az-zikra, PAUD Syakirah dan PAUD My Baby School.

Dengan adanya kegiatan pengabdian ini, diharapkan dapat membantu dinas pendidikan dan pengajaran Kota Langsa dalam melakukan percepatan pencegahan penyebaran virus Covid-19, dan dengan edukasi yang diberikan oleh tim pengabdian kepada masyarakat dari Universitas Samudra pihak perwakilan sekolah lebih peduli dengan bahaya yang akan ditimbulkan dan bersedia mengikuti standar kesehatan yang dikeluarkan oleh pemerintah dan memiliki kesadaran yang tinggi untuk selalu menggunakan alat perlengkapan pencegahan dini dari penyebaran COVID-19 serta menjadi tindakan preventif bagi pihak sekolah dalam mengurangi dampak penyebaran covid-19 ini.

METODE PELAKSANAAN

Berdasar pada analisis situasi, kondisi objektif yang ada pada mitra, dan solusi yang disepakati bersama, maka pendekatan

penyelesaian masalahnya dilakukan melalui beberapa pendekatan untuk mencapai tujuannya kegiatan PKM membangun perilaku hidup sehat dan bersih bagi siswa/i PAUD antara lain: Model Participatory Rural Appraisal (PRA) (Daniel Moehar, 2006); Model Participatory Action Research (PAR) (Agus Afandi, 2015); Model Participatory Learning and Action (PLA) (Kusumawardani dan Sariana Pangaribuan, 2012); dan Edukatif yaitu pendekatan sosialisasi, pelatihan dan pendampingan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan dan pendidikan untuk pemberdayaan masyarakat.

Observasi Kegiatan

Observasi adalah sebuah metode yang akurat dan spesifik dalam melakukan pengumpulan data serta memiliki tujuan mencari informasi mengenai segala kegiatan yang sedang berlangsung untuk dijadikan objek kajian dalam sebuah penelitian (Patton, 2002). Berdasarkan permasalahan yang ditemui dalam rangka pelaksanaan observasi di mana terdapat berbagai persoalan pada mitra sasaran yakni berhubungan dengan aplikasi teknologi bagi siswa/i PAUD dalam pencegahan COVID-19

Sosialisasi dan Koordinasi Kegiatan

Kegiatan sosialisasi dan koordinasi kegiatan ini dilakukan untuk memberikan

pemahaman dan penjelasan program kepada mitra sasaran sehingga desain kegiatan yang telah dilakukan dapat memberikan solusi terhadap permasalahan mitra. Selain itu di pada kegiatan ini juga disepakati teknis pelaksanaan kegiatan.

Monitoring dan Evaluasi

Kegiatan monitoring dan evaluasi dilakukan secara periodik dengan melibatkan pihak PAUD, anggota pelaksana, tokoh masyarakat dan perwakilan pemerintahan gampong. Evaluasi akan dilaksanakan untuk mengetahui derajat keberhasilan kegiatan berdasarkan target yang telah ditetapkan. Tahapan kegiatan yang akan dilakukan oleh tim pengabdian selama pelaksanaan pemberdayaan bagi sekolah mitra dapat ditunjukkan melalui alur dibawah ini (Hablinur *et al.*, 2014):

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada beberapa PAUD di kecamatan Langsa Kota, Kota Langsa terbagi 5 tahapan persiapan, meliputi; (a) tahap koordinasi kegiatan PKM (b) Persiapan alat dan bahan, (c) Pembuatan wastafel portabel (d) Penyerahan wastafel portabel kepada mitra dan (e) Monitoring dan evaluasi kegiatan.

Koordinasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada tanggal 18 agustus 2020 bertempat di PAUD Nadya Rabila Gampong Jawa Kecamatan Langsa Kota.

Gambar 1



Koordinasi Kegiatan PKM dengan Mitra Sasaran

Dalam kegiatan ini tim pengabdian menjelaskan rencana kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pemberian satu unit wastafel portabel yang digunakan bagi siswa/i PAUD selama proses pembelajaran. Pemberian wastafel portabel pada beberapa PAUD bertujuan untuk mengedukasi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa/i selama pandemi covid-19. Selain PAUD Nadya Rabila, tim pengabdian juga melakukan koordinasi pada PAUD Az-Zikra Gampong Jawa Kecamatan Langsa Kota. Pada tanggal 20 Agustus 2020, tim pengabdian melakukan koordinasi kegiatan pada PAUD Syakirah dan PAUD My Baby School Gampong Jawa Kecamatan Langsa Kota. Dalam pertemuan dengan kepala PAUD

disampaikan bahwa kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu wujud tri darma perguruan tinggi dalam kondisi pandemi covid-19. Tim pengabdi juga melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan bagi memastikan alat cuci tangan yang digunakan oleh siswa/i sesuai dengan aturan protokol kesehatan.

Penyiapan bahan habis pakai dilakukan oleh tim pengabdi Universitas Samudra bersama dengan tenaga teknis pada tanggal 21 agustus 2020. Adapun bahan habis pakai yang digunakan adalah plat besi sebanyak 12 batang, bak penampung kapasitas 20 liter sebanyak 4 unit, spanduk ukuran 1 x4 meter sebanyak 4 lembar dan 4 lembar plang nama. Keseluruhan bahan baku yang dipersiapkan diserahkan kepada tenaga teknis yang akan memulai pengerjaan perakitan rangka wastafel. Hasil diskusi dengan tenaga teknis disepakati bahwa penyelesaian wastafel portabel akan diselesaikan pada minggu ketiga bulan september 2020 dan akan diserahkan kepada mitra sasaran pada akhir september 2020.

Perakitan Wastafel Portabel

Tim pengabdi melakukan pemantauan terhadap perakitan wastafel portabel yang dilakukan oleh teknisi pada tanggal 23 Agustus

2020. Dalam kesempatan itu, tenaga teknis menjelaskan bahwa kapasitas wastafel portabel yang dirakit adalah 30 liter dengan ketinggian 60 cm disesuaikan dengan penggunaannya yakni siswa/i PAUD. Hingga saat ini pekerja telah menyelesaikan pembuatan rangka dari plat besi berdiameter 5 cm dengan ketinggian 165 cm. Tim pengabdi mengharapkan kepada pekerja agar memperhatikan kualitas produk yang dihasilkan sehingga mampu dipergunakan oleh mitra sasaran untuk jangka waktu yang lama.

Gambar 2

Proses Perakitan
Wastafel Portabel



Serah Terima

Wastafel Portabel Kepada Mitra Sasaran

Pada tanggal 25 september 2020, tim pengabdi universitas samudra melakukan serah terima 4 (empat) unit wastafel portabel kepada beberapa PAUD yang ada di kecamatan Langsa Kota. Adapun Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) yang mendapatkan bantuan wastafel portabel antara lain: a) PAUD Nadya Rabila Gampong Jawa, b) PAUD Az-Zikra Gampong Jawa, c) PAUD Syakirah Gampong Jawa dan d) PAUD My Baby School Gampong Jawa. Wastafel portabel diserahkan langsung kepada

kepala PAUD disaksikan oleh anggota tim pengabdian, beberapa tenaga pendidik dan siswa/i.

Gambar 3

Serah Terima Wastafel Portabel



Monitoring dan Evaluasi Pelaksanaan PKM Universitas Samudra

Tim pengabdian Universitas Samudra melakukan monitoring pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada PAUD Nadya Rabila Gampong Jawa kecamatan Langsa Kota. Dalam monitoring ini, tim pengabdian menanyakan secara langsung pemanfaatan wastafel portabel bagi menunjang aktifitas pembelajaran di PAUD tersebut. Tim pengabdian juga memastikan bahwa bantuan wastafel portabel yang diberikan pada PAUD Nadya Rabila dipergunakan dengan baik oleh pendidik dan siswa yang bersekolah pada

PAUD itu. Selama kegiatan monitoring dilakukan tim PKM mencatat seluruh aktifitas yang dilakukan oleh para pendidik di PAUD Nadya Rabila. Pelaksanaan monitoring juga dilakukan pada PAUD Az-Zikra Gampong Jawa kecamatan Langsa Kota pada tanggal 8 oktober 2020. Tim pengabdian Universitas Samudra memantau pemanfaatan wastafel portabel pada PAUD tersebut. Dalam pelaksanaan monitoring ini, tim pengabdian bertemu langsung dengan kepala PAUD Az-Zikra sekaligus bertanya perihal aktifitas pembelajaran selama covid-19. Tim pengabdian mencatat semua hasil pemantauan sekaligus menjadi bahan evaluasi dan rekomendasi untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada tahun depan.

Pada tanggal 8 Oktober 2020, tim pengabdian Universitas Samudra melaksanakan monitoring kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) sumber pendanaan DIPA Universitas tahun 2020 pada PAUD Syakirah Gampong Jawa kecamatan Langsa Kota. Kegiatan monitoring ini dilakukan untuk memastikan seluruh tahapan pelaksanaan kegiatan PKM telah selesai dilaksanakan kepada mitra sasaran. Dalam kegiatan monitoring ini, tim pengabdian didampingi oleh kepala PAUD Syakirah (Ibu Ary Susanti) bersama dengan beberapa tenaga pendidik

mengamati bahwa wastafel portabel yang diberikan telah dipergunakan sesuai dengan protokol kesehatan dan dalam kondisi baik. Dalam kesempatan ini, kepala PAUD berharap pihak Universitas Samudra untuk terus memperhatikan institusi pendidikan dan memberikan kontribusi bagi perkembangan pendidikan usia dini bagi siswa/i sekaligus mengajak masyarakat untuk terus berperan aktif bagi kemajuan pendidikan usia dini yang ada di Kota Langsa.

Tim pengabdian Universitas Samudra melakukan monitoring akhir pada PAUD My Baby School Gampong Jawa kecamatan Langsa Kota pada tanggal 08 Oktober 2020. Dalam kegiatan monitoring ini tim pengabdian bertanya langsung kepada kepala PAUD My Baby School perihal pemanfaatan wastafel portabel yang telah diberikan kepada PAUD ini pada akhir September kemarin. Dalam sesi diskusi kepala PAUD My Baby School (Ibu Dewi Handayani) menerangkan bahwa wastafel portabel bantuan Universitas Samudra telah dimanfaatkan secara baik oleh para siswa/i dan tenaga pengajar setiap hari sehingga masih dalam kondisi baik dan tidak ada kerusakan dalam penggunaannya. Dalam kesempatan yang sama, ketua tim pengabdian kembali mengingatkan akan pentingnya edukasi kesehatan dini bagi siswa/i apalagi dalam

kondisi pandemic covid-19 ini, anak-anak usia dini merupakan kelompok yang paling rentan terkena penyakit ini disamping para orang tua yang tingkat imunitas juga sudah jauh berkurang. Diakhir sesi pertemuan, tim pengabdian berharap adanya pendampingan lanjutan pada tahun depan pada beberapa pendidikan anak usia dini yang ada di kecamatan Langsa Kota terutama aspek pengelolaan administrasi dan kelembagaan pendidikan anak usia dini.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada beberapa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dalam Kecamatan Langsa Kota, tim PKM Universitas Samudra menyimpulkan antara lain: Tahapan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada beberapa PAUD di kecamatan Langsa Kota dimulai dari tahap koordinasi, persiapan alat dan bahan, perakitan wastafel portabel, ujicoba wastafel portabel, serah terima wastafel portabel dan monitoring hasil kegiatan. PAUD penerima wastafel portabel adalah: PAUD Nadya Rabila, PAUD Az-Zikra, PAUD Syakirah dan PAUD My Baby School. Adapun jumlah wastafel portabel yang dihasilkan sebanyak 4 (empat) unit dengan ukuran 60 cm x 120 cm berkapasitas 30 liter. Selain

memberikan wastafel portabel kepada masing-masing mitra, tim pengabdian Universitas Samudra juga memberikan 4 buah hand sanitizer, sabun dan 10 lembar masker yang digunakan oleh siswa/i dan tenaga pendidik. Wastafel portabel yang diberikan kepada beberapa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dalam kecamatan Langsa Kota mampu mengedukasi siswa/i untuk lebih peduli terhadap perilaku hidup bersih dan sehat dalam lingkungan pendidikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi Agus, dkk. 2015. Modul Participatory Action Research (PAR) untuk Pengorganisasian Masyarakat (Community Organizing). Surabaya: LPPM UIN Sunan Ampel
- BPS Kota Langsa. 2019. Kecamatan Langsa Kota Dalam Angka 2019.
- Daniel, Moehar dkk. 2006. PRA (Participatory Rural Appraisal): Pendekatan Efektif Mendukung Penerapan Penyuluhan Partisipatif dalam Upaya Percepatan Pembangunan Pertanian. Jakarta: Bumi Aksara
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Langsa Tahun 2019.
- Hablinur, Duskiardi dan Burmawi. 2014. “Proses Pembuatan Rangka Kayu Sebagai Tulang Pada Perahu Nelayan Berbahan Komposit” Jurnal Fakultas Teknik Industri. 4 (2); 1-10
- <https://beritakini.co>. ODP Corona di Kota Langsa Bertambah jadi 12. Diakses tanggal 21 April 2020.
- <https://aceh.tribunnews.com>. Kota Langsa bentuk Gugus Tugas Pencegahan dan Penanganan Virus Corona. Diakses 22 April 2020.
- Jim W. Ife. 2012. Community Development: Creating Community Alternatif Vision Analysis And Practice. Melbourne: Longman
- Kusumawardani Dan Sariana Pangaribuan, Pemberdayaan Masyarakat Dengan Menggunakan Participatory Learning And Action (PLA) Sebagai Upaya Penurunan Kasus Malaria.
- Patton, Michael Quinn. 2002. Qualitative Research and Evaluation Method. New York: SAGE Publication.