JURNAL PENGABDIAN KEOLAHRAGAAN DAN SAINS
JPKS
Volume 1, Nomor 2, (2025) pp. 27-33
ISSN: 3109-3698
https://ejurnalunsam.id/index.php/jpks

SOSIALISASI OLAHRAGA PICKLEBALL PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN (IKOR) UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PALU

Addriana Bulu Baan[1]*, Rahmah[2], Moh. Adhan[3], Muh. Saldi[4], Krisyanto Batong Lumbaa[5]

[1,2,3,4,5]*Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP, Universitas Tadulako, Indonesia*
** Corresponding Author : chrisyantobatong@gmail.com*

ABSTRACT

A community service activity in the form of pickleball sports socialization was held on August 22–24, 2025, by the Sports Science Study Program (IKOR) of Muhammadiyah University Palu. The purpose of this activity was to introduce pickleball to students as a way to enrich their knowledge and skills in the field of recreational and competitive sports. The activity was carried out in two stages: classroom instruction and field practice. The first stage focused on explaining the history, philosophy, basic rules, and benefits of pickleball. The second stage involved practicing basic techniques and simulating games through mini tournaments between groups. The evaluation results showed that 85% of participants were very interested in learning more about pickleball, 90% considered this sport easy and fun, and 80% hoped that it could be used as an extracurricular activity or practical lecture material. This activity succeeded in increasing students' knowledge, interest, and skills in pickleball. The subsequent impact was the formation of the IKOR Unismuh Palu student pickleball community as a forum for training and continuous development.

Keywords: Socialization; Community Service; Pickleball; Students; Sports

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa sosialisasi olahraga pickleball telah dilaksanakan pada tanggal 22–24 Agustus 2025 oleh Program Studi Ilmu Keolahragaan (IKOR) Universitas Muhammadiyah Palu. Tujuan kegiatan ini adalah untuk memperkenalkan olahraga pickleball kepada mahasiswa sebagai bentuk pengayaan wawasan dan keterampilan dalam bidang olahraga rekreasi dan kompetitif. Kegiatan dilaksanakan dalam dua tahap, yaitu penyampaian materi di kelas dan praktik lapangan. Tahap pertama berfokus pada pemaparan sejarah, filosofi, peraturan dasar, serta manfaat pickleball. Tahap kedua berupa praktik teknik dasar dan simulasi permainan melalui mini turnamen antar kelompok. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa 85% peserta sangat tertarik mempelajari pickleball lebih lanjut, 90% menilai olahraga ini mudah dan menyenangkan, serta 80% berharap dapat dijadikan kegiatan ekstrakurikuler atau materi kuliah praktik. Kegiatan ini berhasil meningkatkan pengetahuan, minat, dan keterampilan mahasiswa terhadap olahraga pickleball. Dampak lanjutannya adalah terbentuknya komunitas pickleball mahasiswa IKOR Unismuh Palu sebagai wadah latihan dan pengembangan berkelanjutan.

Kata kunci: Sosialisasi; Pengabdian Masyarakat; Pickleball; Mahasiswa; Olahraga

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu upaya untuk memelihara kesehatan tubuh, dan memiliki peran penting dalam kehidupan manusia. Banyak macam bentuk olahraga yang dapat dilakukan demi memelihara kesehatan tubuh. Di era modern orang-orang tidak bisa lepas dari olahraga, baik untuk meningkatkan kinerja atau untuk tetap sehat. Aktivitas olahraga sangat penting bagi manusia karena dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan fisik dan mental, serta meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan menurut (Wibowo et al., 2024). Pickleball adalah olahraga yang menggabungkan antara unsur pingpong, tenis, dan bulu tangkis dalam penelitian (Hambali et al., 2024). Permainan pickleball dengan bola yang terbuat dari plastik/karet dan berlubang memungkinkan dapat mengurangi kecepatan bola saat di pukul laju bola lambat sehingga siapa pun bisa memainkan tanpa mengalami kesulitan,

ARTICLE HISTORY
Submitted : 27 Oktober 2025
Accepted : 15 November 2025
Published : 01 Desember 2025

dalam bermain akan terjadi Relly yang panjang sehingga siapa pun yang bermain akan merasa senang memainkan permainan tersebu (Hulfian et al., 2023). Hal ini biasanya dimainkan di lapangan seukuran lapangan bulutangkis dengan menggunakan bola plastik berlubang (Septaliza et al., 2022).

Olahraga ini dapat dimainkan di lapangan, baik di dalam maupun di luar ruangan. Awalnya, olahraga ini dikembangkan di Amerika Serikat sebagai permainan anak anak di halaman belakang rumah. Lambat laun, banyak orang menikmatinya sebagai salah satu aktivitas yang menyenangkan untuk membakar kalori. Banyak mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unismuh Palu yang belum mengetahui tentang olahraga pickleball, karena olahraga ini relatif baru di Indonesia dan belum banyak diperkenalkan di berbagai institusi pendidikan. Dalam konteks pendidikan andragogi, mahasiswa mungkin merasa lebih nyaman dengan olahraga yang sudah mereka kenal. Mereka yang sudah terbiasa dengan olahraga lain mungkin kesulitan untuk beradaptasi dengan aturan dan teknik baru dalam pickleball. Beberapa mahasiswa mungkin enggan mencoba olahraga yang belum familiar, karena kurangnya motivasi atau minat yang rendah terhadap olahraga baru. Ini adalah tantangan dalam pendidikan andragogi, di mana mahasiswa lebih cenderung memilih yang sudah mereka anggap menarik atau yang sudah mereka kuasai.

Secara keseluruhan, pengenalan olahraga pickleball pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unismuh Palu memiliki tantangan, baik dari segi minat, pengetahuan, hingga keterampilan pengajaran. Oleh karena itu, kegiatan sosialisasi ini perlu dirancang dengan memperhatikan faktor-faktor tersebut agar dapat berjalan dengan efektif dan mencapai tujuan yang diinginkan. Kegiatan sosialisasi olahraga pickleball pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unismuh Palu memiliki berbagai manfaat yang tidak hanya terbatas pada peningkatan keterampilan fisik dan sosial, tetapi juga dapat mempersiapkan mahasiswa untuk menjadi pendidik olahraga yang lebih inovatif dan kompeten. Manfaat lainnya meliputi peningkatan gaya hidup sehat, pengembangan kepemimpinan, serta pemahaman yang lebih baik mengenai pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari. Dengan begitu, kegiatan ini memiliki dampak positif yang luas, baik bagi mahasiswa secara individu maupun untuk komunitas akademik secara keseluruhan. Dalam konteks pendidikan andragogi, mahasiswa sebagai pembelajar dewasa memiliki kecenderungan untuk memilih aktivitas yang dianggap relevan, menarik, dan sesuai dengan pengalaman sebelumnya. Oleh karena itu, mengenalkan olahraga baru seperti pickleball membutuhkan pendekatan yang tepat agar dapat diterima dengan baik. Tantangan yang muncul meliputi kurangnya motivasi, keterbatasan informasi, serta adaptasi terhadap teknik dan aturan baru.

Berdasarkan kondisi tersebut, diperlukan suatu kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) dalam bentuk sosialisasi dan pelatihan olahraga pickleball bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unismuh Palu. Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi sarana edukatif dan rekreatif yang memperluas wawasan mahasiswa mengenai ragam olahraga modern, serta menumbuhkan minat terhadap olahraga baru yang potensial untuk dikembangkan di Indonesia.

Secara spesifik, tujuan kegiatan PKM ini adalah:

1) Memperkenalkan olahraga pickleball kepada mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unismuh Palu sebagai cabang olahraga baru yang mudah dan menyenangkan untuk dimainkan.
2) Meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai teknik dasar, peraturan permainan, dan manfaat kesehatan dari olahraga pickleball.
3) Menumbuhkan motivasi dan minat mahasiswa untuk berpartisipasi aktif dalam pengembangan olahraga baru di lingkungan akademik dan masyarakat.
4) Menyiapkan mahasiswa agar mampu menjadi pendidik olahraga yang inovatif, dengan wawasan luas terhadap berbagai jenis olahraga modern.

Dengan adanya kegiatan PKM ini, diharapkan pickleball tidak hanya menjadi alternatif kegiatan olahraga yang menarik, tetapi juga menjadi bagian dari upaya pengembangan kompetensi mahasiswa sebagai calon profesional di bidang pendidikan jasmani dan keolahragaan.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) tentang *Sosialisasi Olahraga Pickleball pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Muhammadiyah Palu* dilaksanakan dengan pendekatan edukatif dan partisipasi, di mana mahasiswa tidak hanya menjadi peserta, tetapi juga terlibat aktif dalam proses pembelajaran dan praktik olahraga. Metode ini dipilih agar kegiatan lebih interaktif, efektif, dan sesuai dengan prinsip andragogi dalam pendidikan orang dewasa.

Langkah-langkah pelaksanaan program :

1) Perencanaan Program yang Matang

Menyusun timeline kegiatan yang jelas dan realistis.

- Menentukan tujuan yang spesifik, terukur, dapat dicapai, relevan, dan berbatas waktu (SMART).
- Membuat pembagian tugas dan tanggung jawab yang jelas bagi setiap pihak yang terlibat.

2) Kolaborasi dengan Mitra yang Tepat

- Memastikan mitra memiliki visi yang sejalan dengan program yang ditawarkan.
- Melakukan komunikasi yang intensif untuk membangun komitmen bersama.
- Memberikan pemahaman kepada mitra tentang manfaat program bagi mereka.

3) Penyediaan Sumber Daya yang Memadai

- Mengoptimalkan penggunaan fasilitas yang sudah ada.
- Mengupayakan dukungan dana atau sponsor jika diperlukan.
- Mempersiapkan alat dan perlengkapan pickleball yang memadai.

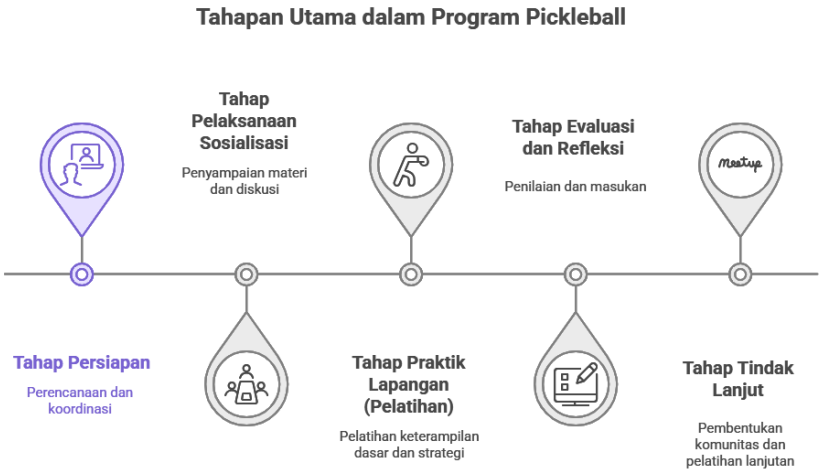
4) Strategi Pelaksanaan yang Efektif

- Menggunakan metode pembelajaran yang interaktif dan menyenangkan.
- Memfasilitasi sesi praktik langsung agar peserta dapat mengalami dan memahami olahraga pickleball secara nyata.
- Memberikan kesempatan untuk umpan balik dan evaluasi dari peserta maupun mitra.

5) Promosi dan Publikasi Program
- Menggunakan media sosial dan platform digital untuk menarik minat peserta.
- Melibatkan mahasiswa dalam penyebarluasan informasi tentang program.
- Menjalin kerja sama dengan media kampus atau komunitas olahraga.

6) Monitoring dan Evaluasi Program
- Melakukan evaluasi berkala untuk menilai efektivitas program.
- Mengidentifikasi kendala yang dihadapi dan mencari solusi yang tepat.
- Mengumpulkan data dan testimoni peserta untuk bahan perbaikan progradi masa depan.

iagram Pengabdian kepada masyarakat :



Gambar 1. Alur Pelaksanaan Kegiatan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa sosialisasi olahraga pickleball telah dilaksanakan pada tanggal 22–24 Agustus 2025 dengan melibatkan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan (IKOR) Unismuh Palu. Seluruh rangkaian kegiatan berjalan dengan baik dan mendapat sambutan yang positif dari peserta. Pelaksanaan kegiatan dilakukan melalui dua tahap utama, yaitu penyampaian materi di kelas dan praktik lapangan. Pada tahap pertama, yaitu sosialisasi materi, mahasiswa diperkenalkan dengan sejarah perkembangan pickleball, filosofi permainan, peraturan dasar, serta manfaatnya sebagai olahraga rekreasi maupun kompetitif. Antusiasme mahasiswa terlihat dari banyaknya pertanyaan yang diajukan serta diskusi aktif mengenai peluang pengembangan pickleball di lingkungan kampus maupun masyarakat. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki rasa ingin tahu yang tinggi terhadap olahraga baru ini.

Tahap kedua adalah praktik lapangan, di mana mahasiswa diperkenalkan dengan teknik dasar pickleball, mulai dari cara memegang paddle, melakukan serve, pukulan forehand, backhand, hingga teknik volley. Setelah itu, mereka berkesempatan untuk melakukan simulasi permainan dalam bentuk rally sederhana yang bertujuan melatih keterampilan dasar dan koordinasi permainan. Sebagai penutup, diadakan mini turnamen antar kelompok mahasiswa. Kegiatan ini tidak hanya memberikan pengalaman bermain yang nyata, tetapi juga menumbuhkan semangat kompetitif, sportivitas, serta kerja sama tim di antara peserta. Dalam pelaksanaan kegiatan, dukungan mitra sangat besar. Program Studi IKOR Unismuh Palu memberikan kontribusi berupa penyediaan fasilitas lapangan, peralatan olahraga, serta pendampingan dari dosen. Mahasiswa berperan aktif baik sebagai peserta maupun sebagai panitia teknis, sehingga kegiatan berjalan dengan lancar dan sesuai rencana.

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan melalui kuesioner, sebanyak 85% mahasiswa menyatakan sangat tertarik untuk mempelajari pickleball lebih lanjut. Sebanyak 90% menilai olahraga ini mudah dipelajari dan menyenangkan, sementara 80% berharap pickleball dapat dimasukkan ke dalam mata
kuliah praktik olahraga atau dijadikan kegiatan ekstrakurikuler. Data ini menunjukkan bahwa program sosialisasi berhasil mencapai tujuannya dalam memperkenalkan dan menumbuhkan minat mahasiswa terhadap pickleball.

Dampak langsung dari kegiatan ini adalah bertambahnya wawasan mahasiswa mengenai olahraga baru yang berpotensi berkembang di Indonesia. Selain itu, terbentuk komunitas awal pickleball mahasiswa IKOR Unismuh Palu sebagai tindak lanjut kegiatan, yang diharapkan menjadi wadah untuk latihan rutin serta pengembangan keterampilan. Dosen dan mahasiswa juga bersepakat untuk menjadikan pickleball sebagai salah satu materi tambahan dalam praktikum permainan bola kecil, sehingga keberlanjutan program dapat terjaga di lingkungan kampus.



Gambar 2. Sosialisasi dan Praktik Langsung

Manfaat Jangka Panjang Kegiatan PKM :
Kegiatan PKM sosialisasi pickleball ini tidak hanya memberikan dampak langsung bagi peserta, tetapi juga memiliki manfaat jangka panjang yang strategis, antara lain:

1) Pengembangan Kurikulum dan Pembelajaran Kegiatan ini membuka peluang bagi Program Studi Ilmu Keolahragaan untuk mengintegrasikan pickleball sebagai salah satu materi pilihan dalam mata kuliah praktik atau kegiatan ekstrakurikuler. Hal ini dapat memperkaya variasi pembelajaran mahasiswa dan mendukung inovasi pendidikan jasmani berbasis olahraga modern.
2) Pembentukan Komunitas Olahraga Baru di Kampus Dengan terbentuknya komunitas pickleball, mahasiswa dapat terus berlatih, mengadakan pertandingan persahabatan, dan menjadi duta penggerak olahraga baru di lingkungan perguruan tinggi maupun masyarakat umum.
3) Peningkatan Literasi Olahraga Modern Mahasiswa menjadi lebih terbuka terhadap perkembangan cabang olahraga baru di tingkat global, sehingga memiliki wawasan luas dan adaptif terhadap perubahan tren olahraga dunia.
4) Dampak terhadap Kesehatan dan Gaya Hidup Aktif Karena pickleball bersifat rekreatif dan mudah dimainkan, mahasiswa dapat menjadikannya sebagai aktivitas rutin untuk menjaga kebugaran jasmani. Dengan demikian, kegiatan ini juga mendukung promosi gaya hidup sehat di lingkungan akademik.
5) Peluang Pengembangan Penelitian dan Pengabdian Lanjutan Dari kegiatan ini, muncul potensi penelitian lanjutan mengenai efektivitas pickleball terhadap peningkatan kebugaran, koordinasi, atau motivasi berolahraga mahasiswa. Selain itu, PKM ini dapat menjadi model pengabdian berkelanjutan yang dapat diterapkan di universitas lain di Sulawesi Tengah.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa sosialisasi olahraga pickleball yang dilaksanakan pada tanggal 22–24 Agustus 2025 di Program Studi Ilmu Keolahragaan (IKOR) Unismuh Palu telah berjalan dengan baik dan mencapai tujuan yang diharapkan. Mahasiswa mendapatkan pengetahuan baru mengenai sejarah, filosofi, peraturan dasar, serta manfaat pickleball. Melalui praktik lapangan dan mini turnamen. Mahasiswa dapat menguasai teknik dasar sekaligus mengembangkan keterampilan bermain. Hasil evaluasi menunjukkan tingginya antusiasme mahasiswa, dengan sebagian besar peserta menyatakan tertarik untuk mempelajari lebih lanjut dan berharap olahraga ini dapat diintegrasikan dalam kegiatan akademik maupun ekstrakurikuler. Selain itu, terbentuk komunitas awal pickleball di lingkungan kampus sebagai tindak lanjut dari kegiatan ini.

DAFTAR RUJUKAN

Hambali, S., Hidayat, Y., Paembonan, M. S., Hardi, V. J., & Bernhardin, D. (2024). Sosialisasi Olahraga Pickleball Bagi Guru PJOK Sekolah Dasar di Kota Cimahi. *KOMUNITA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, *3*(2), 268–274. https://doi.org/10.60004/komunita.v3i2.104

Hulfian, L., Jamaludin, J., Kusuma, L. S. W., Taufik, K., & Primayanti, I. (2023). Sosialisasi Permainan Pickleball di Kabupaten Lombok Timur Tahun 2023. *Surya : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(1), 49–54. https://doi.org/10.37150/jsu.v5i1.2203

Septaliza, D., Hardiyono, B., Endrawan, B., Atesya Kesumawati, S., Fikri, A., Sukmawati, N., Ernawati, Y., Pendidikan Olahraga, P., Bahasa Indonesia, P., & Keguruan Ilmu Pendidikan dan Bahasa, F. (2022). Sosialisasi Olahraga Pickleball pada Pelajar Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Palembang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma)*, *2*(2), 165–170.

Wibowo, S., Setijono, H., Sidik, M. A., Wicahyani, S., & Kaharina, A. (2024). *Sosialisasi Olahraga Pickleball pada MGMP KKG PJOK di Kabupaten Tuban*. *4*(1), 53–63.